



## Kontakt

-  Marie Hahn
-  0176 / 21734356
-  wb.medio@gmail.com
-  www.wb-medio.de

## ANMELDUNG ZUR YOGA-AG

**Liebe Eltern,**

**ich freue mich sehr, auch in diesem Schuljahr wieder eine Kinderyoga-AG an Ihrer Grundschule anbieten zu dürfen!**

**Die positiven Auswirkungen von Yoga auf Erwachsene sind hinlänglich bekannt. Doch auch bei ihrem Kind fördert Yoga eine Vielzahl positiver körperlicher und mentaler Effekte.**

**So wird die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung erheblich gesteigert. Konzentration und Ausgeglichenheit werden gefördert und ein positives Selbstbild erzeugt, welches mit Selbstsicherheit und innerer Stärke einhergeht.**

**Als langjährige Erzieherin und Yogaleherin für Kinder habe ich viel Erfahrung. Ich gestalte die Yoga AG kindgerecht und auf Augenhöhe- für Freude und Spass an Yoga und Entspannung.**

**Termine: immer Donnerstags, 13:00-14:00 Uhr  
14:00-15:00 Uhr**

**Kosten: 5,00€/ Stunde zahlbar auf Rechnung (in Bar auf Anfrage). Die Rechnung wird einmal im Quartal per Mail gesendet.**

**Mein Kind .....möchte an der Yoga-AG teilnehmen.**

**Email Adresse der Eltern zur Rechnungsstellung:**

**Marie Hahn**

**Ich freue mich auf die gemeinsame Yogazeit**