



Kontakt

-  Marie Hahn
-  0176 / 21734356
-  wb.medio@gmail.com
-  www.wb-medio.de

ANMELDUNG ZUR YOGA-AG

Liebe Eltern,

ich freue mich sehr, auch in diesem Schuljahr wieder eine Kinderyoga-AG an Ihrer Grundschule anbieten zu dürfen!

Die positiven Auswirkungen von Yoga auf Erwachsene sind hinlänglich bekannt. Doch auch bei ihrem Kind fördert Yoga eine Vielzahl positiver körperlicher und mentaler Effekte.

So wird die Beweglichkeit und die Körperwahrnehmung erheblich gesteigert. Konzentration und Ausgeglichenheit werden gefördert und ein positives Selbstbild erzeugt, welches mit Selbstsicherheit und innerer Stärke einhergeht.

Als langjährige Erzieherin und Yogaleherin für Kinder habe ich viel Erfahrung. Ich gestalte die Yoga AG kindgerecht und auf Augenhöhe- für Freude und Spass an Yoga und Entspannung.

**Termine: immer Donnerstags, 13:00-14:00 Uhr
14:00-15:00 Uhr**

Kosten: 5,00€/ Stunde zahlbar auf Rechnung (in Bar auf Anfrage). Die Rechnung wird einmal im Quartal per Mail gesendet.

Mein Kindmöchte an der Yoga-AG teilnehmen.

Email Adresse der Eltern zur Rechnungsstellung:

Marie Hahn

Ich freue mich auf die gemeinsame Yogazeit